

## Как общаться с детьми в демократическом стиле

**Смотреть в глаза.** Взаимодействуйте с детьми в позициях «наравне», «глаза в глаза».

**Учитывать возраст.** Помните про индивидуальные и возрастные особенности развития детей.

**Говорить понятно.** Выстраивайте диалог на простом и доступном для детей языке, говорите четко, короткими предложениями.

**Использовать метод «отражение чувств».** Проговаривайте чувства ребенка в диалоге. Например, с помощью фраз: «Я вижу, что ты волнуешься...», «Ты злишься на меня, потому что...», «Я тебя чем-то обидела?», «У тебя получилось... и я вижу, что ты рад этому».

**Использовать метод «смещение негативной оценки».** Избегайте отрицательного оценивания поведения детей. Используйте фразы из таблицы, чтобы убрать негативный акцент.

**Не скрывать чувства.** Демонстрируйте свое отношение к детям, свои переживания и чувства к ним: «Меня радует то, что...», «Меня огорчает то, что...» и др.

**Использовать мимику и жесты.** Применяйте невербальное общение, чтобы установить контакт с детьми и поддержать дисциплину. Например, кивок головы покажет ребенку, что вы внимательно его слушаете.